

CLAUDIA MICCADEI



ISTRUZIONE

2013

Diploma di scuola secondaria: Scientifico
Liceo Scientifico Galileo Galilei – Terni, Italia

2018

Laurea in Medicina: Medicina Sperimentale
Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive – Perugia, Italia
Anno di immatricolazione 2014/2015

ESPERIENZA MATURATA

06/2015 – 09/2015

Assistente Bagnanti
Ristorante " IL COLLE", San Gemini – Terni
Impiego per la stagione estiva .

06/2015 – 08/2015

Assistente Bagnanti
Piscina di Farnetta – Terni
Durante l'arco di tempo in cui sono stata impegnata a svolgere l'Assistenza Bagnanti, ho effettuato alcune ore di corso di nuoto intensivo estivo.

10/2014 – 01/2017

Istruttrice di nuoto
Complesso Sportivo Giardini Thebris – Perugia

10/2014 – 01/2015

Insegnante Fitness in acqua (Aquafitness, Hydrobike, Treadmill)
Complesso Sportivo Giardini Thebris – Perugia

09/2013 – Attuale

Istruttrice di nuoto
Piscina Nuoto Club Terni – Terni

09/2013 – Attuale

Insegnante Fitness in acqua (Aquafitness, Hydrobike, Treadmill)
Piscina Nuoto Club Terni – Terni

Assistente Bagnanti
Piscina Nuoto Club Terni – Terni
Dal 2011 a tutt'oggi

CERTIFICAZIONI

Brevetto di Attività In Acqua Per Gestanti 1° Livello

- BIMBIPIU' - Metodo "Cresci in acqua in attesa dellanascita"
Prato, Anno 2013

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Per favorire un miglior benessere psico-fisico delle mamme in attesa con una grande varietà di proposte: esercizi dinamici di ginnastica in acqua, di respirazione , di consapevolezza del proprio corpo, di rilassamento, di comunicazione ed immedesimazione con il proprio bambino ed esercizi di preparazione al momento del parto.

L'insegnate :Antonella Carollo e responsabile del progetto :Carollo Nadia

Brevetto Assistente Bagnanti

C.O.N.I Federazione Italiano Nuoto

Terni, Anno 2011 (convalidato regolarmente)

Brevetto Istruttore Nuoto I livello

C.O.N.I. Federazione Italiana Nuoto

Terni, Anno 2014 (convalidato annualmente)

Principali tematiche/competenza professionali possedute

50 ore di tirocinio in Piscina affiancando istruttori con esperienza Ambientamento in acqua di bambini di fascia d'età compresa tra i 24 mesi e i 5 anni con l'obiettivo di far superare velocemente la paura dell'acqua , raggiungere in tempi brevi la completa autonomia in acqua profonda ed apprendere giocando con attività divertenti e innovative. Insegnamento delle tecniche del nuoto ad ogni fascia d'età per raggiungere un buon apprendimento tecnico.

Brevetto EAA Instructor Basic AQUAFITNESS training

EAA European aquatic association *Latina, Anno 2014*

Corso AQUACONTOLOGY basic

- "Metodo per il controllo e riequilibrio posturale"

EAA European aquatic association

Bresso, Anno 2015

Principali tematiche/competenze professionali possedute.

Il metodo AQUACONTOLOGY si ripropone di essere un metodo di "riequilibrio posturale" globale. Il programma è incentrato sulla mobilizzazione, il controllo e la stabilità e il rinforzo delle grandi catene muscolo-scheletriche.

Il lavoro che si effettua in scarico parziale permette un lavoro muscolare non solo segmentario ma di coordinazione di tutte le regioni corporee, al fine di mantenere un corretto allineamento della colonna vertebrale. -

Qualifica ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE PALLAVOLO.

FIPAV Per titolo accademico.

Perugia, Corso di Laurea Scienze Motorie e Sportive Anno 2017

LINGUE

- Madrelingua : italiano
- Livello base B2 : Inglese scritto/parlato.

Certificazioni

- Esame KET (Key English Test)

- Livello B2 Inglese
Perugia, CLA , Anno 2017

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Esecutore BLS-D /PBLIS-D

Brevetto n° 0828B

Terni, 26/06/17

PARTECIPAZIONE AD AGGIORNAMENTI E CONVEGNI

- *Corso di specializzazione "nascere e crescere in acqua"*
F.I.N FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Parma, Anno 2014
- *Seminario sui disturbi del comportamento alimentare e il trattamento con gli equidi*
CONI Diretto da Mirella Bianconi Ponti, Presidente C.R. FISE Umbria e da Francesco Emanuele ,Presidente C.R. CIP Umbria con una LECTIO MAGISTRALIS tenuta da L.Dalla Regione ,Centro DCA di Todi

Perugia, Anno 2014
- *Winter Aquafitness Marathon- Interval training*
EAA european aquatic association
Bresso, Anno 2015