Prot. n.4138/IV.8
del 28/05/2021

REGOLAMENTO DELLE MISURE DA ATTUARE DURANTE LE ATTIVITA' SPORTIVE ESTIVE

A.S. 2020/2021

DIREZIONE DIDATTICA ALDO MORO

Via Cesare Pascarella, 20, 05100 Terni TR

F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maria Principato

F.to R.S.P.P. (Resp. Servizio Prev. e Prot.)
Ing. Irene Tocca

F.to IL MEDICO COMPETENTE
Dott. Gjoni Herion

F.to R.L.S.
Sig.ra Maria Barbara Natali

PREMESSA

Il presente regolamento integra il “Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus covid-19” già in atto in ogni plesso della Direzione Didattica Aldo Moro, in merito alle misure da adottare durante le attività sportive estive per contrastare il contagio da Sars-Cov-2.

Il presente regolamento è stato redatto in accordo con:

- “Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” del 7 maggio 2021, redatte ai sensi del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52 (Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento per lo sport).
- “Modalità organizzative e procedure previste per le società sportive che svolgono attività di MINIBASKET” della Federazione Italiana Pallacanestro.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

- È obbligatorio il tracciamento dell’accesso alle attività sportive di coloro che partecipano alle stesse.
- Gli studenti e gli allenatori dovranno consegnare una AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 ad ogni accesso.
- Limitare l’ingresso in palestra ad un solo accompagnatore nel caso in cui l’attività motoria sia svolta da una persona di minore età o che necessita di accompagnamento e/o assistenza.
- Sanificazione dei locali e costante pulizia degli stessi e delle attrezzature.
- Utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine che garantiscano adeguata protezione delle vie respiratorie e costante igienizzazione delle mani attraverso l’uso di gel idroalcolico).
- La determinazione del numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all’interno di spazi chiusi risulta dalla considerazione di 12mq per persona.
- È obbligatorio rilevare la temperatura a tutti gli studenti al momento dell’accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C.
- È obbligatorio verificare all’ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l’ingresso.
- È obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree.
- Lavarsi frequentemente le mani.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.

- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva.
- Vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.).
- Adeguamento alle normative anche durante le attività di assistenza sanitaria. In particolare, in caso di infortunio che avviene sul campo di allenamento. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, deve indossare la mascherina.

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

- Disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- Arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti.
- Di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'APERTO

Le seguenti disposizioni si applicano per la pratica in sicurezza delle attività sportive individuali, di contatto e di squadra da svolgersi all'aperto.

Le misure di mitigazione del rischio previste (distanziamento, igiene delle mani, utilizzo di mascherine) possono essere di difficile attuazione in molti momenti della pratica sportiva, anche in fase di allenamento per tutti i livelli di pratica, da quella amatoriale a quella professionistica. In particolare, l'utilizzo di mascherine è spesso incompatibile con l'intensità dell'esercizio fisico e con il gesto sportivo.

Pertanto, devono essere prese in considerazione anche altre misure di mitigazione, meno utilizzate in altri ambiti lavorativi e sociali, che agiscano in modo coordinato per consentire una ripresa il più possibile sicura.

- Anche all'aperto deve essere garantita la distanza di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi (praticanti, docenti, discenti e altro personale di supporto o persone presenti).
- Sarà sempre indicato che gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, siano alla distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2, tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori, ed indossino la mascherina.

- Non è necessario utilizzare la mascherina durante lo svolgimento di attività sportiva, anche a livello amatoriale, all'aperto. Qualora si tratti di un'attività sportiva individuale (corsa, maratona, ginnastica, ecc.) è raccomandato il rispetto del distanziamento di almeno due metri. Al termine dell'attività sportiva, individuale, di squadra, di contatto, è necessario indossare la mascherina e assicurare il distanziamento interpersonale previsto dalla normativa.
- Qualora l'attività sportiva venga svolta in spazi all'aperto di palestre, centri e circoli sportivi, si applicheranno le disposizioni generali del presente protocollo (sia per gli accessi che in relazione agli spazi al chiuso, quali spogliatoi, zone ristoro, transito, ecc).
- Si raccomanda il rispetto della distanza di almeno un metro anche in contesti pre o post gara (foto, premiazioni o simili) e di evitare contatti non necessari alla pratica sportiva strettamente intesa in sport di squadra (es. momenti di festeggiamento durante la competizione).

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE SPECIFICHE PER L'ATTIVITA' DI PALLACANESTRO

- Il numero di atleti che possono accedere contemporaneamente sul capo di gioco è previsto per un massimo di 12, più 4 giocatori che saranno utilizzati in rotazione, posizionati fuori dal campo e distanziati di 2 metri, sotto lo stretto controllo di un istruttore. Oltre ai giocatori previsti potranno essere in campo 2 istruttori.
- Utilizzare palloni sanificati per ciascuna seduta di allenamento.

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'INTERNO DI LUOGHI CHIUSI

Tali disposizioni si applicano allo svolgimento di attività sportiva di base e attività motoria in genere, nei luoghi chiusi.

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- I bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare.
- È obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt.
- È obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento ci si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro.
- È obbligatorio indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito.
- È obbligatoria la pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante.
- Durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 metri.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche saranno messe a disposizione:

- Procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di gel igienizzante;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmenteinfetti(es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- sanitizzazione ad ogni cambio turno;